



Ligue des Pays de la Loire
AÏKIDO – FFAB

Stage programmé par
la commission régionale séniors



18 octobre 2015



STAGE Aïkido SENIORS
animé par

Claude ROY 4^{ème} Dan BEI

Christian SÉGUILLON 4^{ème} Dan BF

& Francis CHARPENTIER 3^{ème} Dan BF

Travail sur le thème national

PARIGNÉ L'ÉVÈQUE

Dimanche de **10 h à 12 h**
& de **14 h 30 à 17 h 30**

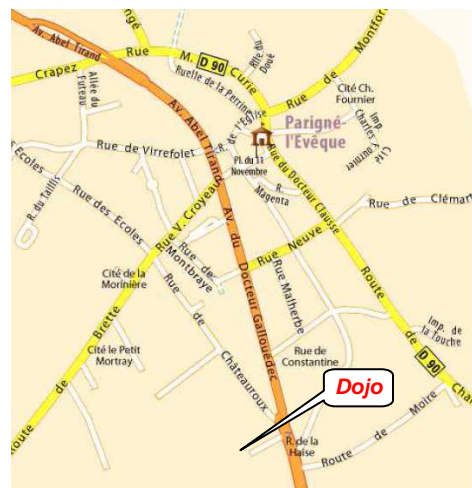
Stage ouvert à tous

Gratuit pour les licenciés de la ligue des pays de la Loire

Pour les extérieurs : participation : 1/2 journée : 10 € ; Journée : 15 €

N'oubliez pas : passeport, licence, certificat médical à jour et vos armes.

GPS
X : 0,36388
Y : 47,93019



合気道

Renseignements :

Younoos ISSAK Tél : 06 48 20 03 57

president.liguepdl.aikido.ffab@gmail.com

Francis CHARPENTIER Tél. : 02 43 75 41 20

francischarpentier@live.fr